

PROJECTMEDEWERKER GEDRAGSINZICHTEN

DEELTIJDS (60%), BEPAALDE DUUR TOT EIND 2023

ONMIDDELLIJKE INDIENSTTREDING

Het Vlaams Instituut Gezond Leven vzw is het expertisecentrum dat mensen stimuleert om gezond(er) te leven, in een gezonde omgeving. Je kent ons misschien van de voedingsdriehoek of 10.000 stappen?

Binnen het project 'Expertisedeling ter ondersteuning van evidence-based gezondheidsbevordering' is het Vlaams Instituut Gezond Leven vzw bezig met het ontwikkelen van een online tool die bestaat uit een overzicht van gedragsveranderingstechnieken. Dit om de toepassing van gedragsinzichten binnen gezondheidsbevordering te promoten en te faciliteren.

Momenteel zijn we op zoek naar een extra projectmedewerker voor de uitwerking van deze tool.

WAT ZAL JIJ ALLEMAAL DOEN?

Samen met collega's sta je in voor het **uitbouwen van een gebruiksvriendelijke, praktijkgerichte en evidence-based overzichtstool van gedragsveranderingstechnieken**. Deze tool is rechtstreeks gelinkt aan het [Gedragswiel](#), het model van Gezond Leven voor gedragsverklaring.

- Je werkt meerdere gedragsveranderingstechnieken uit binnen de online tool. Per techniek voer je een literatuurstudie uit, die je vertaalt naar een beknopte tekst met daarin de belangrijkste theoretische kenmerken, maar ook praktijkvoorbeelden en toepassingsmogelijkheden. Je stemt daarbij goed af met je teamgenoten en met een klankbord- en expertengroep.
- Je neemt actief deel aan relevante overleggen en ondersteunt je teamgenoten bij de uitwerking van de tool en bij andere acties rond gedragsinzichten.
- In functie van bovenstaande taken volg je op eigen initiatief (inter)nationale praktijken, studies en tendensen op rond gedragsverandering en vertaalt die om toe te passen binnen een Vlaamse context van gezondheidsbevordering.
- Je wordt in je takenpakket ondersteund door een programmamanager en een multidisciplinair team (team 'Verbinden en Versterken').

WIE BEN JIJ?

- Je hebt een bachelor- of masterdiploma of gelijkwaardige aantoonbare ervaring, bij voorkeur in menswetenschappen (gezondheidsvoorlichting en – bevordering, psychologie, sociologie, gezondheidswetenschappen, communicatiewetenschappen, bestuurskunde, politicologie, ...).
- Je leert snel en bent bereid je in te lezen in de modellen rond gezondheidsbevordering en gedraginzichten die we binnen het Vlaams Instituut Gezond Leven hanteren (vb. het [model van Lalonde](#), het [Gedragswiel](#), het [DNA van kwaliteitsvolle gezondheidsbevordering](#))
- Grondige kennis van gedragsverandering(stechnieken) is zeer sterk aanbevolen. Ervaring in het toepassen van gedragsveranderingstechnieken (1-op-1 via motiverende gespreksvoering of breder via preventiemethodieken) is een pluspunt.
- Je hebt ervaring met het raadplegen van wetenschappelijke literatuur en kan theoretische inzichten vertalen naar vlot leesbare en gebruiksvriendelijke informatie en materialen.
- Je bent sterk in schriftelijke en mondelinge communicatie (opmaak teksten, vertalen van wetenschappelijke info, adviesverlening, ...)
- Je werkt kwaliteitsvol en planmatig.
- Je denkt proactief mee.
- Je kan zowel zelfstandig als in team werken.
- Je bent flexibel en positief ingesteld.
- Je kiest voor een gezonde levensstijl.
- Je kan snel ons team vervoegen.

WAT KRIJG JE VAN ONS?

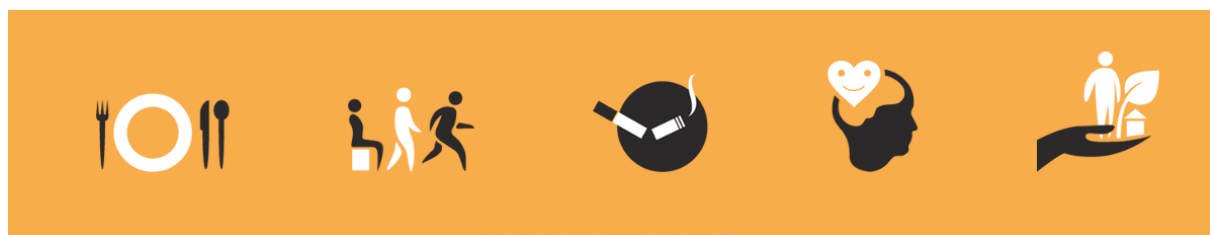
- Een uitdagende en afwisselende job in een organisatie met maatschappelijk actuele en inspirerende thema's, erkend als het expertisecentrum voor gezond leven in Vlaanderen.
- Een prettige en vlotte werksfeer en open bedrijfscultuur.
- Een gedreven team met een klein tot middelgroot hoekje af.
- Een deeltijds contract (0.6 VTE) van bepaalde duur, met kans op verlenging.
- Een aantrekkelijk loon en verlofdagen (volgens PC 331), gratis woon-werkverkeer NMBS, fietsvergoeding, maaltijdcheques, laptop, gsm-abonnement, flexibele arbeidsuren, uitgebreide mogelijkheid tot thuiswerk, uitgebreide opleidings- en ontwikkelingskansen. En een gezonde werkomgeving (o.a. zit-stabureau, fruit op het werk, georganiseerde lunchwandelingen ...).
- Een open en familiale werkomgeving met veel aandacht voor je work-lifebalance.

INTERESSE?

We werven aan op basis van competenties en streven diversiteit na op het vlak van leeftijd, gender, afkomst en andere kenmerken.

Stuur ten laatste op zondag 14 mei 2023 je sollicitatiebrief met cv (als 1 document in pdf-formaat) naar vacature@gezondleven.be met referte 'gedragsinzichten'. Vergeet er niet bij te zetten 'ter attentie van Linda De Boeck, directeur'. Het sollicitatiegesprek vindt plaats op donderdag 25 mei 2023. Er zal ook gevraagd worden om een opdracht uit te voeren voorafgaand aan het sollicitatiegesprek. Voor meer informatie over de functie kan je terecht bij lien.vanderbiest@gezondleven.be (02 422 49 31).

WIE ZIJN WIJ?



Het Vlaams Instituut Gezond Leven vzw heeft één doel: een gezonder Vlaanderen. Daarom verbinden en versterken we iedereen om samen de complexe gezondheidsuitdagingen van vandaag en morgen aan te pakken. Onze experts zijn gespecialiseerd in verschillende gezondheidsthema's: gezonde en milieuverantwoorde voeding, beweging en sedentair gedrag, mentaal welbevinden, tabak en de invloed van de leefomgeving (bv. luchtvervuiling) op onze gezondheid. Wat ons uniek maakt, is dat we dit alles combineren met expertise in gedragsinzichten en [gezondheidsongelijkheid](#) (dit is de ongelijke verdeling van gezondheid, gebaseerd op de verschillen in sociaaleconomische status van mensen).

Van waar kan je Gezond Leven vzw kennen? Niet alleen van de voedingsdriehoek, maar ook van de bewegings- of geluksdriehoek. Of misschien wel van de Zeker Gezond-app? 10.000 stappen? Check onze organisatie zeker eens op www.gezondleven.be.

We zijn een duurzame, gezinsvriendelijke organisatie die maximaal in de groei van medewerkers investeert. We stimuleren diversiteit en hechten veel belang aan een inclusieve werkomgeving met gelijke kansen – ongeacht gender, functiebeperking, etnisch-culturele achtergrond, levensbeschouwing, seksuele oriëntatie, geslacht of leeftijd. Levensbeschouwelijke symbolen zijn welkom op onze werkvloer. Wij moedigen mensen met een verschillende achtergrond en diverse eigenschappen aan om te solliciteren. Diversiteit wordt binnen onze teams immers echt gezien als een meerwaarde. Ben je onzeker of ervaar je een drempel om te kunnen solliciteren? Laat het ons zeker weten via inclusie@gezondleven.be.

Veel succes, we wachten op je!