

Gezocht: FREELANCE LESGEVER 'Gezonde Kost'

Gemotiveerde vormingswerkers gezocht

Om de match tussen gezonde voeding en jeugdhulporganisaties te helpen maken, zoeken we twee à drie freelance lesgevers. Kan jij met smaak tips, een luisterend oor en praktische handvaten aanbieden? Dan ben jij de freelancer die wij zoeken!



Vorming rond gezond eten in jeugdhulp

Leren proeven, gezonde menu's bereiden, omgaan met wie eten weigert, gezond eten aantrekkelijker maken, ... Koks, begeleiders, huisouders en opvoeders smullen van de concrete handvaten in onze vorming 'Gezonde Kost'!

Gezonde Kost is een praktijkgerichte en interactieve vorming met advies en uitwisseling op het menu. Tijdens de vorming maken deelnemers kennis met de vele mogelijkheden om gezonde(re) kost te bereiden en serveren. Het [gedragswiel](#) en de [voedingsdriehoek](#) zijn onze uitgangspunten.

Na de vorming gaan de deelnemers op een onderbouwde, haalbare en prettige manier aan de slag in hun eigen werking. Dat leidt tot concrete veranderingen: Sommige passen hun menu's aan, anderen zetten in op de samenwerking tussen keuken en opvoeders, de inspraak vergroot, er is hernieuwde goesting, ...

Enkele deelnemers aan het woord:

- “Het enthousiasme van de lesgevers straalde af op ons als deelnemer. Het was leuk dat ze ons verhaal integreerden in de vorming.” (OOOC)
- “Ik ging naar huis met een goede dosis enthousiasme en wou dit meteen ook delen naar de collega’s. Al heb ik geleerd hen niet met al die nieuwe informatie te overstelpen en verandering traag op te bouwen.” (Tehuis)
- “Veel tips en concrete info gekregen.” (Dagcentrum)
- “Interessant om andere instanties te horen, om een beeld te krijgen hoe het ook anders/beter kan. Gezond en lekker eten is onze verantwoordelijkheid naar bewoners toe!” (Gezinsvervangend tehuis)

Gezonde Kost is een onderdeel van [Gezonde Jeugdhulp](#), de kadermethodiek die jeugdhulp ondersteunt om gezond leven in hun dagelijkse aanpak te integreren.

De praktische kant

Gezonde Kost geef je zowel op vraag van organisaties als binnen het vast aanbod van de [Gezond Leven Academie](#).

- Op vraag: Gezond Leven contacteert je bij vormingsaanvragen van jeugdhulporganisaties. Je geeft de vorming op locatie.
- Vast aanbod: Twee keer per jaar geeft een freelancer tussen 9u30 en 16u30 de vorming in Brussel (gebouw van Gezond Leven). Er zijn +/- 15 deelnemers: koks, opvoeders, aankoopverantwoordelijken, ... van welzijnsorganisaties.

Profiel van de trainers

We zijn op zoek naar 2 à 3 freelance trainers met het volgend profiel:

- Je hebt kennis van gedragsverandering en gezond eten*
- Je bent vaardig in het geven van fysieke (en eventueel online) workshops*
- Je hebt voeling met de context van jeugdhulp en de verschillende soorten keukens (grootkeuken, leefgroepkeuken, zelf koken, ...) *
- Je kan je in een afgesproken regio te verplaatsen
- Je bent flexibel beschikbaar tijdens de kantooruren

* We voorzien een opleiding om onze materialen (nog beter) te leren kennen.

Wij bieden jou

- Een opleiding:
 - Op 23 november volg je de vorming Gezonde Kost in Brussel mee met deelnemende welzijnsorganisaties.
 - 14 december is een dag enkel voor de freelancers. Je maakt kennis met materiaal van Gezond Leven en we nemen de samenwerking door.
- Een directe lijn met medewerkers van Gezond Leven voor vragen, ondersteuning, ...
- De mogelijkheid om i.s.m. Gezond Leven vormingen op maat te ontwikkelen.

- Een vergoeding van 110 euro per uur vorming en 35 euro voor reiskosten. Dit dekt de uren van de vormingen, de tijd voor voorbereiding en administratie.
- Een samenwerkingsovereenkomst.

Stel je kandidaat

Stuur je CV en motivatiebrief ten laatste op 10.09.2023 door naar Tine.Vangroenweghe@gezondleven.be en Sarah.Dries@gezondleven.be.

De selectie gebeurt op basis van profiel, CV en motivatiebrief. De data voor individuele live of digitale gesprekken worden in onderling overleg vastgelegd.

Gezond Leven vzw is een organisatie die diversiteit stimuleert en veel belang hecht aan een inclusieve werkomgeving met gelijke kansen – ongeacht gender, functiebeperking, etnisch-culturele achtergrond, levensbeschouwing, seksuele oriëntatie, geslacht of leeftijd. Levensbeschouwelijke symbolen zijn welkom op onze werkvloer. Wij moedigen mensen met een verschillende achtergrond en diverse eigenschappen aan om te solliciteren. Diversiteit wordt binnen onze teams immers echt gezien als een meerwaarde. Ben je onzeker of ervaar je een drempel om te kunnen solliciteren? Laat het ons zeker weten via inclusie@gezondleven.be.