

## Stafmedewerker mentaal welbevinden

**VOLTIJDS/ONBEPAALENDE DUUR**

Het Vlaams Instituut Gezond Leven vzw is het expertisecentrum inzake preventie, bevordering van een gezonde leefstijl en gezonde omgeving. We verbinden en versterken iedereen om samen de complexe gezondheidsuitdagingen van vandaag en morgen aan te pakken. Onze experts zijn gespecialiseerd in verschillende gezondheidsthema's: gezonde en duurzame voeding, beweging en sedentair gedrag, mentaal welbevinden, tabak en de invloed van de leefomgeving (bv. luchtvervuiling) op onze gezondheid. Wat ons uniek maakt, is dat we dit alles combineren met expertise in gedragsinzichten en gezondheidsongelijkheid.

Misschien ken je Gezond Leven vzw wel van de geluksdriehoek of NokNok? Check onze organisatie zeker eens op [www.gezondleven.be](http://www.gezondleven.be).

**Om ons team mentaal welbevinden te versterken zijn we op zoek naar een stafmedewerker mentaal welbevinden.**

### WAT ZAL JIJ ALLEMAAL DOEN?

- Je staat in voor het up to date houden en verder ontwikkelen van de visie van Gezond Leven over het versterken van mentaal welbevinden en de geluksdriehoek.
  - o Je neemt initiatief om een visie te ontwikkelen rond specifieke onderwerpen of doelgroepen binnen het expertisegebied mentaal welbevinden.
  - o Je werkt nauw samen met collega's uit team mentaal welbevinden en andere teams in Gezond Leven om tot een gedragen visie te komen.
  - o Hiervoor ga je evidence-informed te werk, op basis van bewijs vanuit het wetenschappelijke veld, de praktijk en vanuit waarden en normen.
  - o Uitdrukkelijke aandacht gaat naar mensen in maatschappelijk kwetsbare situaties en gezondheidsongelijkheid.
- Je deelt de visie over het versterken van mentaal welbevinden extern. Bijvoorbeeld door:
  - o beleidsadvies te geven, op vraag en proactief, voornamelijk aan Departement Zorg;
  - o uitbouwen en onderhouden van een sterk netwerk en partnerschappen
  - o beantwoorden van adviesvragen en deelname aan bijeenkomsten (bv stuurgroepen, klankbordgroepen, ...);
  - o ingaan op vragen vanuit de media of zelf initiatief nemen om te communiceren naar media;
  - o meewerken aan initiatieven voor pleitbezorging (bv het Memorandum voor Verkiezingen 2024)

- Je bent een sterk klankbord en sparringpartner voor de collega's in team mentaal welbevinden, bijvoorbeeld om de inhoudelijke visie goed te vertalen in de methodieken, materialen en communicatie die ontwikkeld worden.
- Je spoort projectopportuniteiten op en schrijft projectvoorstellen uit om zo onze werking verder uit te bouwen.

## WIE BEN JIJ?

- Je hebt een masterdiploma psychologie of pedagogische wetenschappen.
- Je hebt uitgebreide inhoudelijke deskundigheid met betrekking tot het versterken van mentaal welbevinden en gezondheidsbevordering.
- Je beschikt over minstens 5 jaar relevantie ervaring.
- De kerncompetenties verantwoordelijkheid nemen, samenwerken, resultaatsgerichtheid en klantgerichtheid zijn eigen aan jouw manier van werken. Aanvullend ben je sterk in netwerken, visie vormen, overtuigen en innoveren.
- Je bent goed in schriftelijke en mondelinge communicatie. Je kan complexe inhouden op een heldere en bevattelijke manier communiceren.
- Je werkt kwaliteitsvol en planmatig.
- Je neemt initiatief en denkt pro actief.
- Je kan zowel zelfstandig als in team werken.
- Je bent flexibel, stressbestendig en positief ingesteld.
- Je kiest voor een gezonde leefstijl.
- Je kan snel ons team vervoegen.

## WAT KRIJG JE VAN ONS?

- Een uitdagende en afwisselende job in een organisatie met maatschappelijk actuele en inspirerende thema's, erkend als het expertisecentrum voor gezond leven in Vlaanderen.
- Een prettige en vlotte werksfeer en open bedrijfscultuur.
- Een gedreven team met een klein tot middelgroot hoekje af.
- Kans om opleidingen te volgen en jezelf te ontplooien.
- Een voltijds contract onbepaalde duur.
- Een aantrekkelijk loon en verlofdagen (volgens PC 331, masterniveau), gratis woon-werkverkeer NMBS, fietsvergoeding, maaltijdcheques, laptop, GSM-abonnement, flexibele arbeidsuren, uitgebreide mogelijkheid tot thuiswerk, uitgebreide opleidings- en ontwikkelingskansen, gezonde werkomgeving (o.a. zit-stabureau, fruit op het werk, ...), ...
- Een open en familiale werkomgeving met aandacht voor je work-lifebalance.

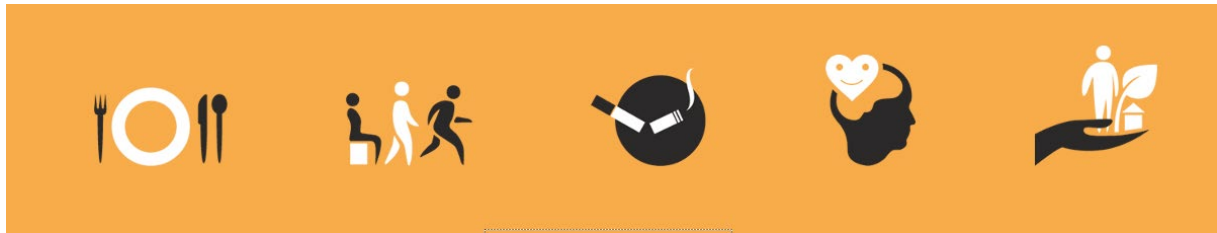
## INTERESSE?

**We werven aan op basis van competenties en streven diversiteit na op het vlak van leeftijd, gender, afkomst en andere kenmerken.**

**ven diversiteit na op het vlak van leeftijd, gender, afkomst en andere kenmerken.**

Stuur ten laatste op woensdag 18 oktober 2023 je sollicitatiebrief en cv in pdf-formaat in één document ter attentie van Linda De Boeck, directeur, naar [vacature@gezondleven.be](mailto:vacature@gezondleven.be) met referentie 'mentaal welbevinden 2023'. Het sollicitatiegesprek gaat door op dinsdag 24 oktober 2023. Voor meer informatie over de functie kan je terecht bij [Linda.deboeck@gezondleven.be](mailto:Linda.deboeck@gezondleven.be), 02 422 49 52.

## WIE ZIJN WIJ?



Het Vlaams Instituut Gezond Leven vzw heeft één doel: een gezonder Vlaanderen. Daarom verbinden en versterken we iedereen om samen de complexe gezondheidsuitdagingen van vandaag en morgen aan te pakken. Onze experts zijn gespecialiseerd in verschillende gezondheidsthema's: gezonde en milieuverantwoorde voeding, beweging en sedentair gedrag, mentaal welbevinden, tabak en de invloed van de leefomgeving (bv. luchtvervuiling) op onze gezondheid. Wat ons uniek maakt, is dat we dit alles combineren met expertise in gedragsinzichten en [gezondheidsongelijkheid](#) (dit is de ongelijke verdeling van gezondheid, gebaseerd op de verschillen in sociaaleconomische status van mensen).

Van waar kan je Gezond Leven vzw kennen? Niet alleen van de voedingsdriehoek, maar ook van de bewegings- of geluksdriehoek. Of misschien wel van de Zeker Gezond-app? 10.000 stappen? Check onze organisatie zeker eens op [www.gezondleven.be](http://www.gezondleven.be).

We zijn een duurzame, gezinsvriendelijke organisatie die maximaal in de groei van medewerkers investeert. We stimuleren diversiteit en hechten veel belang aan een inclusieve werkomgeving met gelijke kansen – ongeacht gender, functiebeperking, etnisch-culturele achtergrond, levensbeschouwing, seksuele oriëntatie, geslacht of leeftijd. Levensbeschouwelijke symbolen zijn welkom op onze werkvloer. Wij moedigen mensen met een verschillende achtergrond en diverse eigenschappen aan om te solliciteren. Diversiteit wordt binnen onze teams immers echt gezien als een meerwaarde. Ben je onzeker of ervaar je een drempel om te kunnen solliciteren? Laat het ons zeker weten via [inclusie@gezondleven.be](mailto:inclusie@gezondleven.be).

**Veel succes, we wachten op je!**