

Stafmedewerker mentaal welbevinden - online platformen Nok Nok en Geluksdriehoek

100%, BEPAALDE DUUR TOT EIND 2026

Het Vlaams Instituut Gezond Leven vzw is het expertisecentrum inzake preventie, bevordering van een gezonde leefstijl en gezonde omgeving. We verbinden en versterken iedereen om samen de complexe gezondheidsuitdagingen van vandaag en morgen aan te pakken. Onze experts zijn gespecialiseerd in verschillende gezondheidsthema's: gezonde en duurzame voeding, beweging en sedentair gedrag, mentaal welbevinden, tabak en de invloed van de leefomgeving op onze gezondheid. Wat ons uniek maakt, is dat we dit alles combineren met expertise in gedragsinzichten en gezondheidsongelijkheid. Check onze organisatie zeker eens op www.gezondleven.be.

Om een medewerker te vervangen tijdens moederschapsrust zijn we op zoek naar een stafmedewerker mentaal welbevinden met focus op NokNok.be en Geluksdriehoek.be. Gewenste startdatum ten laatste in juni.

WAT ZAL JIJ ALLEMAAL DOEN?

Herwerking en bekendmaking NokNok.be (55%)

NokNok.be is een website met tips, oefeningen en testjes voor jongeren (12-16 jaar) waar jongeren zelfstandig hun mentaal welbevinden kunnen opkrikken. Om bijvoorbeeld meer zelfvertrouwen te krijgen, positiever in het leven te staan of gezonder te ontspannen.

Meer info: www.noknok.be.

- Je herwerkt de thema's op de website NokNok.be, zodat de website actueel en aantrekkelijk is voor jongeren.
- Je voert een bevraging bij gebruikers van de website uit.
- Je zorgt ervoor dat de website actueel blijft, bv door verhalen en oefeningen up-to-date houden, in te spelen op de actualiteit, ...
- Je maakt maandelijks een nieuwsbrief voor de gebruikers van NokNok.be.
- Je volgt de sociale media campagne naar jongeren op.
- Je onderhoudt goede relaties met communicatiepartners zoals Awel.be en WatWat.be.

Meewerken aan de uitbreiding geluksdriehoek.be (30%)

Op Geluksdriehoek.be geven we informatie over belangrijke thema's en levensmomenten: geen theorie en ellenlange teksten, maar wel heldere en beknopte info, zowel in geschreven tekst als in video's met experts. Volwassenen kunnen er tal van oefeningen ontdekken om hun mentaal welbevinden te versterken, verhalen lezen van (bekende) Vlamingen, ... Aanvullend verzamelden we ook een heleboel tools van andere organisaties die kunnen helpen om mentaal welbevinden te versterken. Denk aan filmpjes, podcasts, artikels, testjes,

... In 2026 wordt de website uitgebreid met thematische trajecten, bestaande uit oefeningen, zelftests, informatie én een portaal voor professionals (i.k.v. *blended hulpverlening*).

Meer info: www.geluksdriehoek.be.

- Je werkt nieuwe trajecten uit: teksten schrijven, oefeningen of zelftests ontwikkelen, ...
- Je werkt mee aan de uitbouw van het portaal voor professionals.
- Je volgt mee de technische uitwerking door de websitebouwer op en test nieuwe ontwikkelde onderdelen grondig uit.
- Je werkt mee aan de ontwikkeling van een ondersteuningsaanbod voor professionals om *blended* te werken, op basis van de vernieuwde website.

Opvolging Samen Veerkrachtig (15%)

In de periode 1 tot 10 oktober gaat de actie Samen Veerkrachtig door. Gezond Leven, Te Gek!? en de Gezondheidsmakers zetten in die periode samen het belang van mentaal welzijn in de kijker. Het thema voor dit jaar is 'goed omringd zijn'. Lokale organisaties worden gestimuleerd om acties op te zetten waarbij het belang van mentaal welzijn in de verf gezet wordt. De organisatie en voorbereiding van de actieperiode oktober 2026 (bv. uitwerking inspiratiegids en communicatiematerialen) is reeds afgerond.

Meer info: www.samenveerkrachtig.be

- Je volgt de aanloop naar de actieperiode Samen Veerkrachtig op, bv. beantwoorden van vragen, inhoudelijke input aanleveren voor communicatie, ...
- Je werkt hierbij nauw samen met Te Gek!? en Gezondheidsmakers, onder andere via een maandelijks stuurgroepoverleg.
- Je helpt mee aan de nieuwe inspiratiegids voor 2027: inhouden aanpassen, communicatieteksten herschrijven, ...

Je werkt voor de uitvoering van deze drie acties nauw samen met collega's team mentaal welbevinden en collega's uit andere teams in Gezond Leven.

WIE BEN JIJ?

- Je bent zeer sterk in schriftelijke communicatie.
- Je hebt een diploma (toegepaste) psychologie.
- Kennis en ervaring met de doelgroep jongeren is een must.
- Je hebt minstens 3 jaar nuttige ervaring opgebouwd.
- Je bent snel beschikbaar: opstart in mei of juni.
- Je legt graag contacten met andere organisaties en kan goed samenwerkingen uitbouwen.
- De kerncompetenties verantwoordelijkheid nemen, samenwerken, resultaatgerichtheid en klantgerichtheid zijn eigen aan jouw manier van werken.
- Je kan zowel zelfstandig als in team werken.
- Je bent flexibel, stressbestendig en positief ingesteld. Je neemt initiatief en komt spontaan met voorstellen en ideeën.
- Je kiest voor een gezonde leefstijl.

WAT KRIJG JE VAN ONS?

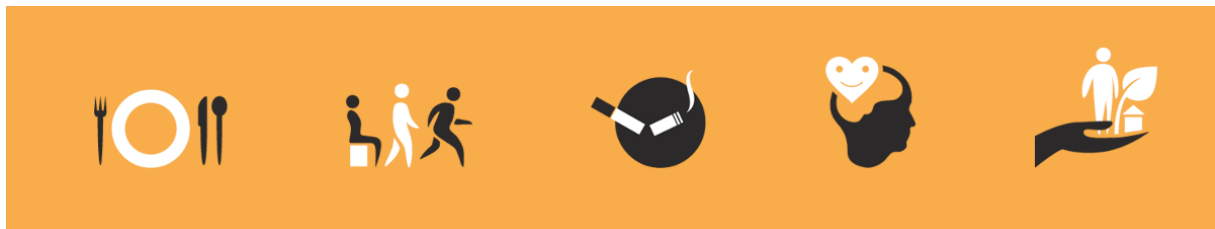
- Een voltijds contract tot eind 2026.
- Een uitdagende en afwisselende job in een organisatie met maatschappelijk actuele en inspirerende thema's, erkend als het expertisecentrum voor gezond leven in Vlaanderen.
- Een open en familiale werkomgeving, met aandacht voor je work-lifebalance.
- Je werkt samen met en wordt ondersteund door een warm en gedreven team.
- Kans om opleidingen te volgen en jezelf te ontplooien.
- Een aantrekkelijk loon en verlofdagen (volgens PC 331, masterniveau), gratis woon-werkverkeer NMBS, fietsvergoeding, maaltijdcheques, laptop, GSM-abonnement, flexibele arbeidsuren, uitgebreide mogelijkheid tot thuiswerk, uitgebreide opleidings- en ontwikkelingskansen, gezonde werkomgeving (o.a. zit-stabureau, fruit op het werk, ...), ...

INTERESSE?

We werven aan op basis van competenties en streven diversiteit na op het vlak van leeftijd, gender, afkomst en andere kenmerken.

Stuur ten laatste op **28 april 2026** je sollicitatiebrief en cv in pdf-formaat in één document ter attentie van Linda De Boeck, directeur, naar vacature@gezondleven.be met referentie 'SM MWB Nok Nok & Geluksdriehoek'. Voor meer informatie over de functie kan je terecht bij liesbet.dejaegere@gezondleven.be

WIE ZIJN WIJ?



Het Vlaams Instituut Gezond Leven vzw heeft één doel: een gezonder Vlaanderen. Daarom verbinden en versterken we iedereen om samen de complexe gezondheidsuitdagingen van vandaag en morgen aan te pakken. Onze experts zijn gespecialiseerd in verschillende gezondheidsthema's: gezonde en milieuverantwoorde voeding, beweging en sedentair gedrag, mentaal welbevinden, tabak en de invloed van de leefomgeving op onze gezondheid. Wat ons uniek maakt, is dat we dit alles combineren met expertise in gedragsinzichten en [gezondheidsongelijkheid](#) (dit is de ongelijke verdeling van gezondheid, gebaseerd op de verschillen in sociaaleconomische status van mensen).

Van waar kan je Gezond Leven vzw kennen? Niet alleen van de voedingsdriehoek, maar ook van de bewegings- of geluksdriehoek. Of misschien wel van de 10.000 stappen? Check onze organisatie zeker eens op www.gezondleven.be.

We zijn een duurzame, gezinsvriendelijke organisatie die maximaal in de groei van medewerkers investeert. We stimuleren diversiteit en hechten veel belang aan een inclusieve werkomgeving met gelijke kansen – ongeacht gender, functiebeperking, etnisch-culturele achtergrond, levensbeschouwing, seksuele oriëntatie, geslacht of leeftijd. Levensbeschouwelijke symbolen zijn welkom op onze werkvloer. Wij moedigen mensen met een verschillende achtergrond en diverse eigenschappen aan om te solliciteren. Diversiteit

wordt binnen onze teams immers echt gezien als een meerwaarde. Ben je onzeker of ervaar je een drempel om te kunnen solliciteren? Laat het ons zeker weten via inclusie@gezondleven.be.

Veel succes, we wachten op je!