

Stafmedewerker mentaal welbevinden – Geluk in de klas

100%, BEPAALDE DUUR TOT EIND 2026

Het Vlaams Instituut Gezond Leven vzw is het expertisecentrum inzake preventie, bevordering van een gezonde leefstijl en gezonde omgeving. We verbinden en versterken iedereen om samen de complexe gezondheidsuitdagingen van vandaag en morgen aan te pakken. Onze experts zijn gespecialiseerd in verschillende gezondheidsthema's: gezonde en duurzame voeding, beweging en sedentair gedrag, mentaal welbevinden en tabak. Wat ons uniek maakt, is dat we dit alles combineren met expertise in gedragsinzichten en gezondheidsongelijkheid. Check onze organisatie zeker eens op www.gezondleven.be.

Om een medewerker te vervangen tijdens moederschapsrust zijn we op zoek naar een stafmedewerker mentaal welbevinden met focus op onderwijs. Gewenste startdatum in mei, ten laatste juni.

WAT ZAL JIJ ALLEMAAL DOEN?

Meewerken aan Expeditie Geluk (50%)

Expeditie geluk is een online spel voor klassen van het lager onderwijs, waar leerlingen samen met hun klas op ontdekkingsstocht gaan in een online wereld. Daar doen ze klasopdrachten die hun sociaal emotionele vaardigheden op een speelse, laagdrempelige en actieve manier trainen. Met als doel: het mentaal welbevinden van de leerlingen te versterken.

Die online wereld is telkens van boven tot onder ingekleed in een thema op maat van leerlingen van het lager onderwijs. Schooljaar '26-'27 gaan we op avontuur tussen de dieren. We ontdekken hun superkrachten, komen in beweging en leren over geluk. Voor het volgende schooljaar moet een nieuwe online wereld, klasoefeningen en ondersteunende materialen ontwikkeld worden.

Meer info: [Expeditie Geluk | Gezond Leven](#)

- **Je werkt mee aan de organisatie van Expeditie Geluk editie 2026:**
 - o Bekendmaking van de nieuwe expeditie naar leerkrachten, via sociale media, online infomomenten, communicatie via partners, pers, ...
 - o Opvolgen van vragen in de periode waarin klassen de expeditie spelen
 - o Evaluatie van deze editie
- **Je werkt mee aan de voorbereiding en ontwikkeling van een nieuwe editie van Expeditie Geluk editie 2027:**
 - o Je werkt mee aan het uitdenken en uitwerken van het concept voor een nieuwe editie. Dit houdt o.a. uitdenken nieuw thema, partnerschappen, inhoud en aanpak.
 - o Je denkt de online wereld mee uit en ontwikkelt nieuwe klasopdrachten.

- Je werkt scripts en scenario's uit voor de 'hosts' van Expeditie Geluk.
- Je maakt ondersteunende materialen voor leerkrachten en ouders (bv. Handleiding).
- Je gebruikt de evaluatieresultaten van de voorbije edities bij de ontwikkeling van een nieuwe editie, om zo rekening te houden met verbeterkansen.
- Je betreft relevante partners en stemt af met belangrijke stakeholders.

Meewerken aan de herwerking van Happy Snacks lager onderwijs (20%)

Happy Snacks zijn geluksinterventies die een leerkracht kan inzetten om aan mentaal welbevinden en socio-emotionele vaardigheden te werken. Met deze kleine werkvormen kunnen leerkrachten inzetten op een goede klassfeer en gelukkige, veerkrachtige leerlingen.

In 2026 werken we met een ruime groep van partnerorganisaties uit de preventiesector aan de uitbreiding en verbetering van de huidige Happy Snacks voor het lager onderwijs, om zo te komen tot een volledig pakket voor het versterken van socio-emotionele vaardigheden.

Meer informatie: [Aan de slag met Happy Snacks | Gezond Leven](#)

Wat ga je doen?

- Je geeft mee vorm aan vernieuwde en aangepaste werkvormen door feedback van leerkrachten te verwerken en te vertalen naar een sterk eindresultaat.
- Je werkt mee aan de ontwikkeling van een vorming, how-to-video's of andere ondersteunende materialen, zoals een gebruiksvriendelijke handleiding voor leraren, CLB-medewerkers en leersteuncentra.
- Je denkt actief mee over hoe de Happy Snacks op een laagdrempelige en duurzame manier een vaste plek kunnen krijgen in de dagelijkse klasroutine.
- Je houdt de websitepagina's en de Happy Snacks-databank up-to-date en zorgt voor een vlotte en toegankelijke gebruikerservaring.
- Je bereidt communicatie voor en zet die klaar voor verspreiding doorheen heel Vlaanderen.

Bekendmaken en verspreiden van ons bestaande aanbod van methodieken, materialen en vormingen mentaal welbevinden naar onderwijs: 'Geluk in de klas' (30%)

Geluk in de klas bestaat uit een uitgebreid pakket van diverse methodieken en materialen om met mentaal welbevinden aan de slag te gaan in diverse onderwijsvormen.

Meer informatie: www.gezondleven.be/gelukindeklas

Je staat in voor:

- Bekendmaking van bovenstaande methodieken bij het basis- en (buitengewoon) secundair onderwijs, via diverse kanalen. Je werkt hiervoor samen met collega's vanuit andere teams die ook naar onderwijs werken (via de interne lerende werkgroep onderwijs)
- Up to date houden van bovenstaande materialen.
- Aanpassen van de materialen en vormingen om de implementatie/het gebruik te verhogen.
- Beantwoorden van informatie- en adviesvragen of deelnames aan bijeenkomsten over mentaal welbevinden in het onderwijs.

Je werkt voor bovenstaande opdrachten nauw samen met collega's team mentaal welbevinden en collega's uit andere teams in Gezond Leven.

WIE BEN JIJ?

- Je kent de werking van scholen en schoolondersteuners zoals CLB of leersteuncentra, hebt inzicht in de noden van de leerkrachten en de leerlingen.
- Je bent snel beschikbaar: opstart in mei of juni.
- Je hebt bij voorkeur een master diploma, bijvoorbeeld orthopedagogie, pedagogie, psychologie, lerarenopleiding, gezondheidsbevordering, sociologie ...
- Je hebt minstens 3 jaar nuttige ervaring opgebouwd.
- Je bent sterk in het overtuigen en motiveren van mensen, zowel in schriftelijke als mondelinge communicatie.
- Je legt graag contacten met andere organisaties en kan goed samenwerkingen uitbouwen.
- De kerncompetenties verantwoordelijkheid nemen, samenwerken, resultaatsgerichtheid en klantgerichtheid zijn eigen aan jouw manier van werken.
- Je kan zowel zelfstandig als in team werken.
- Je bent flexibel, stressbestendig en positief ingesteld. Je neemt initiatief en komt spontaan met voorstellen en ideeën.
- Je kiest voor een gezonde leefstijl.

WAT KRIJG JE VAN ONS?

- Een voltijds contract tot eind 2026.
- Een uitdagende en afwisselende job in een organisatie met maatschappelijk actuele en inspirerende thema's, erkend als het expertisecentrum voor gezond leven in Vlaanderen.
- Een open en familiale werkomgeving, met aandacht voor je work-lifebalance.
- Je werkt samen met en wordt ondersteund door een warm en gedreven team.
- Kans om opleidingen te volgen en jezelf te ontplooien.
- Een aantrekkelijk loon en verlofdagen (volgens PC 331, masterniveau), gratis woon-werkverkeer NMBS, fietsvergoeding, maaltijdcheques, laptop, GSM-abonnement, flexibele arbeidsuren, uitgebreide mogelijkheid tot thuiswerk, uitgebreide opleidings- en ontwikkelingskansen, gezonde werkomgeving (o.a. zit-stabureau, fruit op het werk, ...), ...

INTERESSE?

We werven aan op basis van competenties en streven diversiteit na op het vlak van leeftijd, gender, afkomst en andere kenmerken.

Stuur ten laatste **28 april 2026** je sollicitatiebrief en cv in pdf-formaat in één document ter attentie van Linda De Boeck, directeur, naar vacature@gezondleven.be met referentie 'SM MWB – geluk in de klas'. Voor meer informatie over de functie kan je terecht bij liesbet.dejaegere@gezondleven.be

WIE ZIJN WIJ?

Het Vlaams Instituut Gezond Leven vzw heeft één doel: een gezonder Vlaanderen. Daarom verbinden en versterken we iedereen om samen de complexe gezondheidsuitdagingen van

vandaag en morgen aan te pakken. Onze experts zijn gespecialiseerd in verschillende gezondheidsthema's: gezonde en milieuverantwoorde voeding, beweging en sedentair gedrag, mentaal welbevinden, tabak en de invloed van de leefomgeving (bv. luchtvervuiling) op onze gezondheid. Wat ons uniek maakt, is dat we dit alles combineren met expertise in gedragsinzichten en [gezondheidsongelijkheid](#) (dit is de ongelijke verdeling van gezondheid, gebaseerd op de verschillen in sociaaleconomische status van mensen).

Van waar kan je Gezond Leven vzw kennen? Niet alleen van de voedingsdriehoek, maar ook van de bewegings- of geluksdriehoek. Of misschien wel van de 10.000 stappen? Check onze organisatie zeker eens op www.gezondleven.be.

We zijn een duurzame, gezinsvriendelijke organisatie die maximaal in de groei van medewerkers investeert. We stimuleren diversiteit en hechten veel belang aan een inclusieve werkomgeving met gelijke kansen – ongeacht gender, functiebeperking, etnisch-culturele achtergrond, levensbeschouwing, seksuele oriëntatie, geslacht of leeftijd. Levensbeschouwelijke symbolen zijn welkom op onze werkvloer. Wij moedigen mensen met een verschillende achtergrond en diverse eigenschappen aan om te solliciteren. Diversiteit wordt binnen onze teams immers echt gezien als een meerwaarde. Ben je onzeker of ervaar je een drempel om te kunnen solliciteren? Laat het ons zeker weten via inclusie@gezondleven.be.

Veel succes, we wachten op je!

